

Kit de Higiene Lactantes

Cuidado esencial para los más pequeños en los momentos más difíciles

Durante una emergencia o desastre los lactantes (niños y niñas menores de 2 años) son uno de los grupos más vulnerables. No pueden expresar malestar con palabras ni valerse por sí mismos o si mismas. Dependen completamente de su entorno y de las personas adultas cuidadoras para proteger su salud, higiene y desarrollo.



ESTE KIT HA
SIDO DISEÑADO
PENSANDO EN LOS
LACTANTES



ESTE KIT PERMITE MANTENER RUTINAS DE CUIDADO
QUE ENTREGAN TRANQUILIDAD, REDUCEN LA ANSIEDAD
TANTO EN LOS LACTANTES Y SUS CUIDADORES

PARA APOYAR EN LAS CONDICIONES MÍNIMAS
DE SALUD, BIENESTAR Y DIGNIDAD

El cuidado e higiene del lactante es mucho más que limpieza; es una forma de relación afectiva y fomenta un apego seguro. Los lactantes perciben el entorno caótico, los cambios bruscos y el estrés de quienes los rodean. Por ello, es importante considerar lo siguiente:

- Mantener una rutina básica de higiene ayuda a disminuir el llanto, calmar la irritabilidad y brindar seguridad emocional.
- Bañar, cambiar el pañal o cepillar los dientes son momentos para reforzar vínculos, estimular los sentidos.

Estas interacciones fortalecen el desarrollo neurológico, emocional y motor, especialmente en contexto de emergencia.



Kit de Higiene

Lactantes

**Cada pequeño gesto de cuidado hoy,
construye un desarrollo saludable
para mañana.**

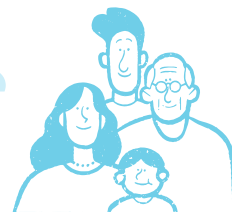


RECUERDA QUE



- ✓ La piel del lactante es extremadamente sensible y su sistema inmune aún se está formando. Por eso, el uso de productos adecuados es vital para prevenir irritaciones, infecciones y enfermedades como la dermatitis del pañal o la candidiasis.
- ✓ Promover la higiene bucal desde los primeros meses contribuye a establecer hábitos saludables y prevenir caries tempranas.

**Estos cuidados también
expresan respeto por su dignidad,
reafirmando que cada bebé tiene derecho
a ser protegido con ternura, incluso en situaciones críticas.**



Contenido del Kit de Higiene para Lactantes

- **Jabón líquido bebé
(1 unidad de 250 a 340 ml)**
Limpia suavemente el cuerpo, sin irritar ni resecar la piel delicada.
- **Shampoo bebé
(1 unidad de 250 a 300 ml)**
Lava el cabello y cuero cabelludo sensible, con fórmula sin lágrimas.
- **Vaselina líquida bebé
(1 unidad de 250 a 300 ml)**
Protege la piel del roce del pañal, mantiene la hidratación y previene rozaduras.
- **Toallitas húmedas bebé
(2 paquetes de 50 unidades cada uno)**
Facilitan la higiene rápida y segura en cambios de pañal o cuando no hay agua disponible.
- **Pomada anti-irritación
(1 unidad de 20 a 35 gr)**
Previene y alivia dermatitis del pañal, rojeces e irritaciones en la piel.
- **Peineta para bebé unisex
(1 unidad)**
Permite ordenar el cabello fino sin dañar el cuero cabelludo delicado.
- **Toallas de tela para manos
(2 unidades)**
Sirven para secar de manera limpia tras el baño o la limpieza con toallitas.
- **Cepillo de dientes (de 1 a 4 años)
(1 unidad)**
Inicia el cuidado dental de forma segura, con cerdas suaves adaptadas a las primeras etapas.
- **Pasta dental (de 1 a 4 años)
(1 unidad de 75 a 100 gr)**
Favorece hábitos de higiene bucal, con baja concentración de flúor segura si se ingiere.
- **Bolsas multiuso
(1 paquete de 100 unidades de 20x30 cm)**
Permiten desechar pañales usados o guardar ropa húmeda, evitando contaminación.
- **Cortaúñas pequeño para bebé
(1 unidad)**
Ayuda a mantener las uñas cortas y limpias, evitando rasguños accidentales.

Autocuidado y promoción de la corresponsabilidad

Cuidar a un lactante en medio de una emergencia puede ser agotador, el estrés, la incertidumbre y el cansancio son reales.

A menudo, la responsabilidad del cuidado infantil recae principalmente en las mujeres. Sin embargo, todas las personas adultas, independientemente de su rol familiar o de cuidado, deben involucrarse activamente en estas tareas..

Compartir responsabilidades reduce la sobrecarga emocional y física, y mejora el bienestar de toda la familia.

