

MEDIDAS DE PROTECCION¹

ERUPCIONES VOLCANICAS

- Mantener la calma, y en lo posible comunique la ocurrencia del fenómeno a las autoridades locales.
- Conserve su grupo familiar unido y alejado del volcán, preferentemente por caminos elevados evitando valles y cauces que bajen desde la cumbre del volcán.
- Usa el agua de teteras y estanques cubiertos y cierre las llaves de paso. No consuma vegetales expuestos a las cenizas.
- Si se encuentra a la intemperie respire a través de un paño húmedo para filtrar la ceniza. Si la ceniza es muy abundante mantenga sus ojos debidamente protegidos hasta que encuentre refugio.
- Si te encuentras en una zona elevada (colina o cerro) permanece allí, no emigre hacia otros lugares.
- Si su hogar está localizado en un lugar elevado, cierre puertas y ventanas para evitar el ingreso de cenizas y remuévalas periódicamente de la techumbre.
- Mantenga a los niños en la casa y con baja actividad.
- Recuerda que a mayor distancia del volcán el riesgo disminuye.

¹ Boletín informativo ONEMI. No. 91 (ene. 1989)

INCENDIOS

Combustible + calor + oxígeno = fuego

Definición: Destrucción de materias combustibles por la acción incontrolada del fuego

Clases de fuego:

Clase A: El que se produce en materias sólidas corrientes, tales como tela, madera, basuras, etc. y se apaga con agua o un extintor de soda y ácido de espuma

Clase B: El que se produce en líquidos inflamables: gasolina, aceite, grasa, pinturas, alcohol, etc. y deben apagarse con espuma, bióxido de carbono (CO₂) o polvo químico seco, arena, tierra. No debe usarse agua porque se regaría el líquido encendido.

Clase C: El que se produce en equipo eléctrico vivo, y para apagarlo debe usarse el extintor de bióxido de carbono (CO₂) o el de químico seco, No deben utilizarse extintores de agua u otros que sean conductores de electricidad

Clase D: Los que se presentan en metales combustibles como magnesio, sodio, potasio y otros productos químicos. Para combatirlos se usan extintores de tipo sofocante, tales como los que producen espuma.

Recomendaciones Preventivas:

- Evita que se acumulen los trastos y basuras en tu casa o lugar de trabajo.
- No guardes elementos impregnados de cera, grasas y otros líquidos inflamables.
- Guarda en envase seguro todo líquido inflamable y úsalo con cuidado.
- Ten presente que los envases de aerosol, lacas, perfumes, desodorantes, aceites, pinturas, ambientadores, son peligrosos y pueden explotar si son utilizados cerca del fuego.
- Guarda los fósforos fuera del alcance de los niños.
- No permitas que los niños se acerquen a líquidos inflamables, estufas, veladoras, velas, u otros artefactos que se encuentren encendidos.
- No arrojes colillas o fósforos encendidos descuidadamente
- No permitas que se arrojen líquidos inflamables a las alcantarillas
- Nunca dejes conectada la plancha cuando tengas que dedicarte a otros menesteres, mantenga en un soporte metálico apropiado.
- Los reverberos y calentadores, en general, ocasionan la mayoría de los incendios; ten cuidado con estos aparatos y retíralos de tu servicio cuando estén defectuosos
- No sobrecargues los circuitos eléctricos, pueden causar incendios
- No reemplaces, fusibles quemados con alambres inadecuados o papel de estaño.
- No uses cordones eléctricos, parchados, viejos, desgastados o inadecuados, pues se corre el peligro de un incendio.
- Cuando utilices cera en los pisos, abre las puertas y ventanas para evitar incendios o explosiones.
- Instruye convenientemente al servicio doméstico y a tu familia, sobre el manejo de estufas, calentadores de gas, artefactos eléctricos, productos de limpieza, etc.
- Especial cuidado debes tener con el manejo de las estufas de gas, revisa con frecuencia sus instalaciones, pilotos, hornos y calentador, en busca de posibles escapes.

- El olor característico de gas, te indicará claramente su fuga, no enciendas la luz y evita llamas o chispas.
- Por ningún motivo dejes niños solos en la casa.
- Hasta donde sea posible mantén un extintor listo para el empleo
- Ten en sitio visible el número telefónico de los bomberos de tu localidad
- Cuidado con la elaboración y uso de la pólvora

Durante el incendio

- Evita el pánico, no pierdas la calma, aleja tu familia del incendio
- Localiza el foco principal del fuego y atácalo con los elementos que tengas a tu alcance
- Si las circunstancias lo permiten, desconecta el fluido eléctrico, cierra la llave del gas, retira el foco del incendio otros elementos combustibles.
- No te enfrentes a un incendio de proporciones, aléjate de él y avisa a los bomberos.
- Si el recinto se llena de humo, procura salir deslizándote por el piso
- Si tus ropas o las de otra persona, son presa de las llamas, no se debe correr, es conveniente arrojar al suelo, dar vueltas o cubrirse con una manta o frazada en lo posible húmeda.
- Presta primeros auxilios.
- No dificultes la labor de los bomberos, déjalos trabajar libremente
- Cumple a cabalidad las instrucciones que se imparten por los bomberos o la defensa civil.
- Si eres miembro de la defensa civil hazte presente sin pérdida de tiempo en el lugar de los desastres

Después del incendio

- No regreses al área afectada mientras la autoridad competente no lo autorice
- Cerciórate de que el incendio ha sido totalmente extinguido
- Antes de entrar al área afectada cerciόrate de que no hay alambres de la luz rotos o caídos o escapes de gas
- Los pisos o entresuelos pueden estar vencidos, toma precauciones.
- No trates de remover vigas, puertas y otros elementos que pueden provocar desplazamientos o caídas de escombros, con el riesgo de quedar atrapado
- Elabora censo de pérdidas reales
- Presta colaboración a las autoridades en la vigilancia y seguridad del área

INCENDIOS FORESTALES

- La quema de basuras u hojas, en casas colindantes a áreas de vegetación puede crear foco de incendios forestales, destructivos e incontrolables.
- Durante los viajes por carretera utilice los ceniceros del vehículo. No arroje las colillas a la vía, puede ser el inicio de incendios.
- Si va de campamento, mantenga un recipiente con agua que le permita afrontar cualquier inicio repentino de incendio forestal.
- Las fogatas de los excursionistas se deben hacer en lugares que ofrezcan protección contra el viento y no favorezcan una eventual quema de la vegetación por chispas, brasas u otros elementos.
- Cerciórese que la fogata quede bien apagada. Para ello, separe con una rama los troncos y tizones, vierta agua sobre los mismos y cúbralos con tierra. Nunca deje restos humeantes de una hoguera. En lo posible, evite las fogatas. Utilice cocinillas. Manténgalas siempre vigiladas y úselas en lugares limpios de vegetación

INUNDACIONES (Invierno)

Considere los eventuales riesgos que provocan las lluvias y realice acciones en el entorno de su vivienda y al interior de ella:

- a) Limpie cunetas y rejillas de alcantarillado, elimine obstrucciones de tierra, escombros y hojas de árboles que impidan el fácil escurrimiento de las aguas lluvias.
 - b) En su vivienda, revise el techo y las bajadas de aguas lluvias.
 - c) Verifique el estado de los sistemas de calefacción (radiadores, estufas, etc.), a fin de evitar incendios y asfixias. Estas últimas especialmente en la noche.
- Si recibe la alerta de una probable inundación, almacene agua potable en todos los recipientes que tenga disponible en su casa, y para mayor seguridad, hiérvala antes de beberla.
 - Mantenga alimentos, especialmente durante el periodo de más intensas lluvias y siga las instrucciones de su Municipalidad.
 - Si tiene niños de corta edad, mantenga siempre lista una maleta pequeña con ropa, pañales, alimentos básicos, medicamentos recetados, hilo, aguja, tijeras y otros, además de un equipo de primeros auxilios.
 - Mantenga siempre a mano una linterna y un radio a pilas ambas con pilas frescas.

Antes:

Si la casa que usted habita está en eminente peligro de inundarse, proceda a evacuarla, siguiendo las instrucciones impartidas por el respectivo Alcalde y Director Comunal de Emergencia.

Durante:

- Mantenga la calma.
- En una inundación, mantenga a su familia en una zona segura, y no se aventure a atravesar ríos o lugares anegados, sin el apoyo de especialistas. Evite cruzar áreas

inundadas con su automóvil, otro tipo de vehículos o animales de carga. Seguramente Ud. No conoce la profundidad de las aguas y la fuerza de la corriente.

- Una vez que su familia esté a salvo, y si las condiciones lo permiten, tome medidas para salvaguardar sus bienes. Ubíquelos en un piso superior de la casa o dépositelos en lugares cercanos que ofrezcan seguridad en cuanto a protección y vigilancia.
- Manténgase atento a las informaciones que estén proporcionando las autoridades a través de los medios de comunicación social.
- Esté atento a advertir la existencia de postes eléctricos caídos o alambres rotos, tanto en el camino como dentro de la zona inundada. Recuerde que el agua es conductora de electricidad. No se acerque a esos lugares. Avise a las autoridades de Emergencia, a Carabineros o a Bomberos. Alerta además a otras personas sobre el peligro.
- Si debe transitar por áreas inundadas, permanezca alerta. Tenga presente que los ríos desbordados, buscan vías de escape para sus aguas turbulentas, las cuales pueden aparecer repentinamente como torrentes de agua, barro y piedras.
- Asimismo, no cruce puentes donde el caudal se acerca peligrosamente a los bordes transitables. Es muy probable que las bases de la estructura ya estén debilitadas.
- Durante un temporal, no atraviese lechos de ríos, esteros o canales que se encuentren secos. Estos constituyen rutas naturales para que drenen las aguas.

Después

- Después de una inundación, tenga cuidado al ingresar a edificaciones que han sido dañadas. Sea prudente, no lleve antorchas, lámparas incandescente o cigarrillos encendidos.
- Apártese de alambres eléctricos sueltos o averiados, ya que puede revertir algún peligro.
- En caso de escape de gas, no use fósforos ni encienda la luz. Si es posible, abra puertas, ventanas y cierre la llave principal del gas. Abandone inmediatamente la casa.
- Si alguno de sus electrodomésticos se encuentra mojado, desconecte primero el interruptor general de la casa y luego el artefacto. No haga esta operación si Ud. Se encuentra en el agua.

- Verifique el estado de sus alimentos y agua. Recuerde que aquellas comidas que requieren refrigeración pueden dañarse si se ha interrumpido el suministro de electricidad.
- No ingiera productos que han tomado contactos con las aguas de la inundación.
- Pasada la emergencia, comuníquese con sus familiares, así sabrán que Ud. Está bien y evitarán perder tiempo en tratar de ubicarlo. Sin embargo, no use excesivamente el teléfono, acuérdesese que las líneas también se requieren para llamadas de ayuda a la comunidad.

MAREJADAS:

Son olas de cierto tamaño producidas por fuertes vientos que soplan sobre la superficie del mar, dando lugar a inundaciones en zonas litorales; el fenómeno es originado por causas meteorológicas.

Antes:

Detectando el fenómeno por los servicios meteorológicos y recibida la alerta, esta será comunicada a la comunidad por los medios de difusión disponibles. En edificios de la defensa Civil, Aduanas, Capitanías de Puerto, Faros y sitios prominentes será izado un banderín triangular rojo que permanecerá a la vista hasta cuando el peligro desaparezca

Conocida la alarma:

1. Si habitas un lugar cercano al mar, procura evacuar las áreas dirigiéndote a zonas que ofrezcan mayor seguridad.
2. Cuídate de poner a salvo tu familia antes que proteger tus pertenencias
3. No te hagas a la mar bajo ninguna circunstancia.
4. Si te encuentras mar adentro, regresa inmediatamente a puerto y segura adecuadamente tu embarcación
5. Cumple con las instrucciones que la Defensa Civil y otras autoridades te comuniquen

Durante la marejada:

- Permanece en las áreas de seguridad.
- No trates de regresar a la zona afectada hasta tanto no desaparezca el fenómeno

Después de la marejada:

- Comunicada la terminación del fenómeno, sigue las instrucciones que imparta la defensa civil y demás autoridades para el restablecimiento de la normalidad.
- Evita consumir aguas depositadas o de acueductos, hasta comprobar la no-contaminación, no consumas alimentos presumiblemente contaminados.
- Colabora con las autoridades que levanten el censo correspondiente, sin exageraciones

SEQUIA

- Falta o deficiencia prolongada de lluvia, que afecta adversamente la vida animal y vegetal de una región y disminuye peligrosamente las fuentes de abastecimiento tanto para el uso doméstico e industrial como para la generación eléctrica.
- Enseñe a los niños a valorar la importancia del recurso "AGUA".
- Evite las duchas largas, lavar los vehículos y regar el jardín en forma exagerada.
- Revise y solucione los problemas de filtraciones de agua en su hogar y mantenga en buen estado su grifería.
- Evite abrir llaves si no va a utilizar de inmediato el agua.
- Denuncie ante las autoridades cualquier pérdida de agua en la vía pública (matrices, grifos, otros)
- Racionalice el uso del agua con el objeto de satisfacer las necesidades básicas.
- Extreme las medidas de higiene en alimentos y utensilios de cocina.
- Hierva el agua, si la va a utilizar para consumo y no tiene la seguridad que es potable.
- Ahorre electricidad. Recuerde que la mayor parte de esta energía se produce con recursos hídricos.

TSUNAMIS

Si vivimos en la costa y sentimos un sismo fuerte como para agrietar murallas, hay una alta probabilidad que suceda un Tsunami dentro de los próximos veinte minutos. Un terremoto en una zona costera, constituye una alarma natural para la ocurrencia de un Tsunami.

Si observamos que el mar se recoge, evacuemos rápidamente. La mitad de los Tsunamis se presentan primero como un recogimiento del mar, que deja secas grandes extensiones del fondo marino. Han ocurrido muchas muertes para tratar de aprovechar la oportunidad para extraer peces o moluscos. ¡No lo hagamos! Los Tsunamis llegan a la costa con velocidades superiores a los 100 kilómetros por hora y, por tanto no podemos salir a tiempo de la zona de peligro.

- Ante la alerta de Tsunamis evacuemos hacia zonas seguras; es decir, cerros de por lo menos 30 metros de altura sobre el nivel del mar, preferentemente de 40 metros.
- Los Tsunamis también pueden estar antecidos por un aumento o disminución considerable de las aguas costeras.
- Si nos encontramos en una embarcación, al recibir una alerta de Tsunamis o simplemente sentimos un fuerte sismo – de inmediato dirigamos nuestra nave mar adentro, porque los Tsunamis son destructivos solo cerca de la costa. Considerémonos seguros a unas 3 millas de la costa
- Conserve la calma

TERREMOTOS

- Mantenga la calma; evite el pánico.
- Apague cualquier fuente de incendio. Corte – en lo posible – las llaves maestras de gas, energía y agua.
- Aléjese de ventanas y abra puertas.
- Ubíquese en zonas de seguridad que tenga preestablecidas.
- En caso de evacuar, sea precavido. Caen más escombros fuera del inmueble que en su interior.
- Evite encender fósforos y velas debido a que las cañerías del gas colapsan. Use linterna.
- Al aire libre, manténgase lejos de edificios y cables eléctricos.

Durante

- No camine descalzo, pueden haber objetos o escombros cortantes en el suelo.
- Si desconoce técnicas de primeros auxilios, no mueva heridos graves, salvo en situación de peligro mayor.
- Si debe encender velas o artefactos eléctricos, hágalo una vez que tenga la seguridad de que no existen escapes de gas. Use de preferencia su linterna.
- Luego de transcurrido el terremoto revise su vivienda. Determine si presenta hundimiento o desperfectos, en el techo, inclinación de paredes, grietas. Visualice aquellos lugares donde puede producirse una caída de escombros.

BIBLIOGRAFIA

Boletín informativo ONEMI. N° 101 (nov. 1989)