

REPUBLICA DE CHILE
MINISTERIO DEL INTERIOR
OFICINA NACIONAL DE EMERGENCIA
DEPTO. COORDINACION Y DIFUSION

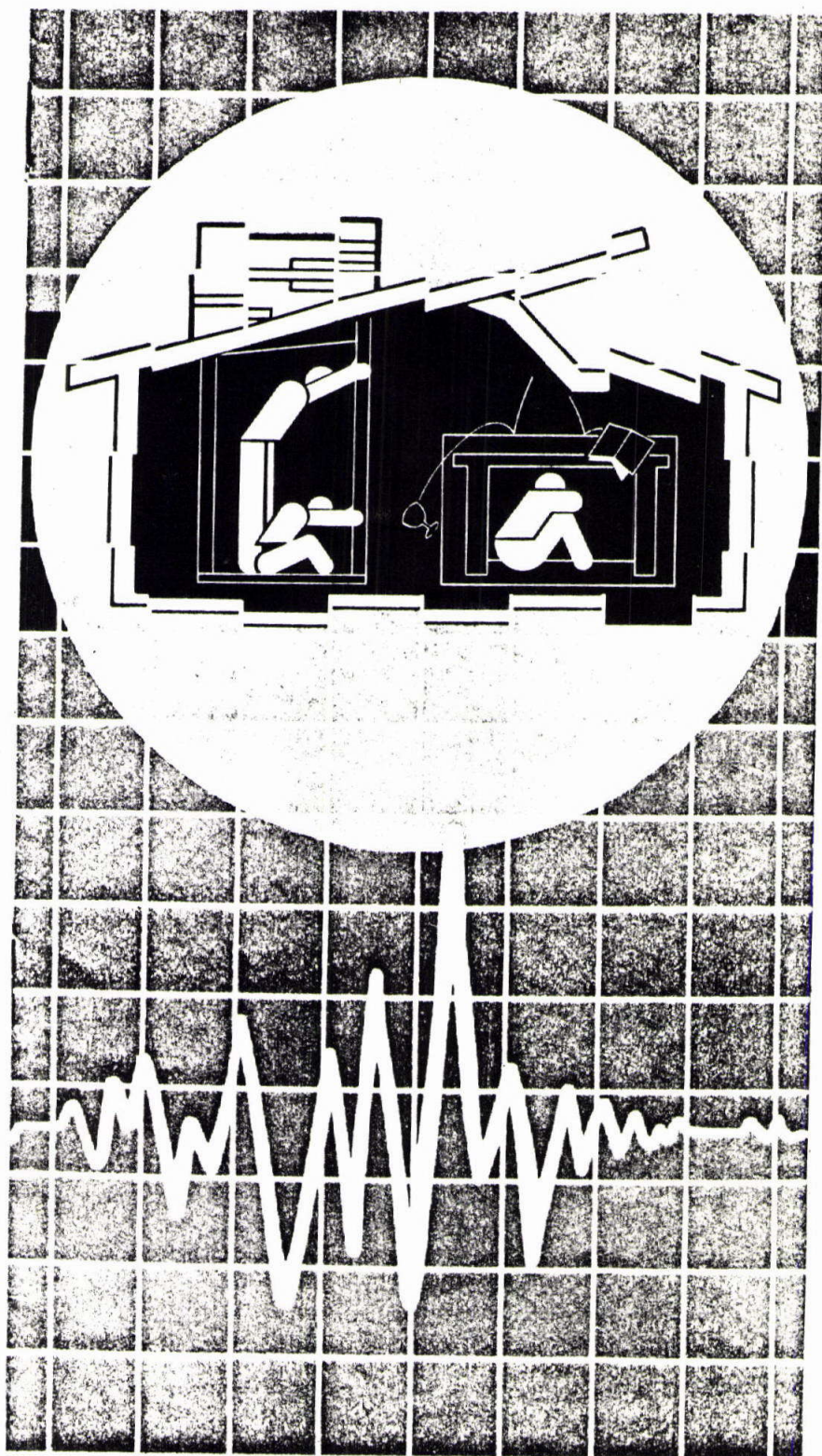
0748

REPUBLICA DE CHILE - MINISTERIO DEL INTERIOR
OFICINA NACIONAL DE EMERGENCIA
BIBLIOTECA
CENTRO NACIONAL DE DOCUMENTACION
PROTECCION CIVIL

Oficina Nacional de Emergencia (Chile)

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD EN CASO DE

TERREMOTO



NUMEROS TELEFONICOS Y DIRECCIONES IMPORTANTES

Durante las primeras 24 horas siguientes a un sismo de gran intensidad, use su teléfono sólo en caso de emergencia.

Carabineros.....

Bomberos.....

Hospital.....

.....dirección del trabajo

Teléfono.....

.....dirección del trabajo

Teléfono.....

.....situación escolar es

Alumno regular	Alumno libre
1. <u>Nombre</u> _____ 2. <u>Edad</u> _____ 3. <u>Sexo</u> _____ 4. <u>Profesión</u> _____ 5. <u>Estado civil</u> _____ 6. <u>Domicilio</u> _____ 7. <u>Fecha de nacimiento</u> _____ 8. <u>Fecha de ingreso</u> _____ 9. <u>Fecha de egreso</u> _____ 10. <u>Fecha de examen</u> _____ 11. <u>Fecha de entrega</u> _____ 12. <u>Fecha de recepción</u> _____ 13. <u>Fecha de entrega</u> _____ 14. <u>Fecha de recepción</u> _____ 15. <u>Fecha de entrega</u> _____ 16. <u>Fecha de recepción</u> _____ 17. <u>Fecha de entrega</u> _____ 18. <u>Fecha de recepción</u> _____ 19. <u>Fecha de entrega</u> _____ 20. <u>Fecha de recepción</u> _____	1. <u>Nombre</u> _____ 2. <u>Edad</u> _____ 3. <u>Sexo</u> _____ 4. <u>Profesión</u> _____ 5. <u>Estado civil</u> _____ 6. <u>Domicilio</u> _____ 7. <u>Fecha de nacimiento</u> _____ 8. <u>Fecha de ingreso</u> _____ 9. <u>Fecha de egreso</u> _____ 10. <u>Fecha de examen</u> _____ 11. <u>Fecha de entrega</u> _____ 12. <u>Fecha de recepción</u> _____ 13. <u>Fecha de entrega</u> _____ 14. <u>Fecha de recepción</u> _____ 15. <u>Fecha de entrega</u> _____ 16. <u>Fecha de recepción</u> _____ 17. <u>Fecha de entrega</u> _____ 18. <u>Fecha de recepción</u> _____ 19. <u>Fecha de entrega</u> _____ 20. <u>Fecha de recepción</u> _____

.....situación escolar es

Alumno regular	Alumno libre
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54
55	55
56	56
57	57
58	58
59	59
60	60
61	61
62	62
63	63
64	64
65	65
66	66
67	67
68	68
69	69
70	70
71	71
72	72
73	73
74	74
75	75
76	76
77	77
78	78
79	79
80	80
81	81
82	82
83	83
84	84
85	85
86	86
87	87
88	88
89	89
90	90
91	91
92	92
93	93
94	94
95	95
96	96
97	97
98	98
99	99
100	100

Nombre y número de teléfono de un pariente o amigo que viva fuera de la ciudad, quien podría actuar como punto de contacto par los miembros de la familia que están separados.

.....

.....



¿ ESTA PREPARADO PARA EL PROXIMO TERREMOTO ?

Este folleto se creó para que Ud. y familia elaboren un plan de sobrevivencia en caso de terremoto. Tome ciertas medidas de precaución, el impacto de un terremoto puede ser definitivamente disminuido. Prepare algunas provisiones de emergencias, y señale a su familia lo que debe hacer en casa durante y después del desastre. Ud. podría estar desprovisto de ayuda por más de 72 horas, así aprende a sobrevivir al menos por ese tiempo.

Actualmente los movimientos sísmicos rara vez son la causa de muerte o desgracia. La mayoría de las casualidades o resultados son el derrumbamiento de edificios, caída de objetos y piedras, chimeneas, cielo de yeso, lámparas y muchas de éstas situaciones se pueden prevenir facilmente.

A causa de que los terremotos ocurren sin una advertencia previa, es importante, tomar algunas medidas preventivas, así Ud. sabe qué puede hacer y cómo es posible responder de una manera constructiva tratando de tener siempre una acción protectora.

TENGA ESTOS UTENSILIOS A MANO PARA CUALQUIER EMERGENCIA



Linterna con pilas de respuesto. Mantenga una linterna cerca de su cama. No use fósforos o velas después de un terremoto hasta que esté seguro que no existe un escape de gas.

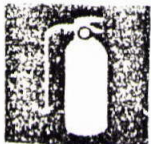


Radio portátil. Principalmente cuando los teléfonos pueden estar fuera de uso para contar con ellos en una emergencia, así la radio será su mejor fuente de información.

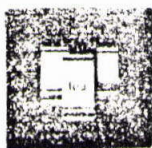


Botiquín y conocimientos de primeros auxilios. Tener un libro de primeros auxilios tales como: " Manual de primeros Auxilios "

y " Seguridad Personal por la Cruz Roja Norte Americana ". Que los miembros de su familia tomen cursos básicos de la Cruz Roja y la CPR.



- Extintor de incendios. Mantenga un extintor fácil de utilizar en caso de un pequeño incendio. Algunos extintores son buenos sólo para ciertos tipos de incendios, eléctricos, aceite o gas. Los extintores clase C están diseñados para usarlos con seguridad en cualquier tipo de incendio. El cuerpo de bomberos puede demostrarle su uso correcto.



- Alimentos. Siempre es muy práctico mantener a mano provisiones de alimentos no perecibles, los cuales pueden ser alternados en su dieta y surtidos periódicamente.

Es recomendable tener suficientes provisiones enlatadas o deshidratadas, leche en polvo y jugos con una duración mínima de 72 horas. Las frutas, cereales secos y nueces sin sal son una buena fuente de nutrición.



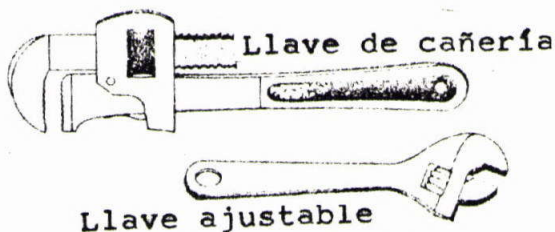
- Agua. Ud. debería abastecer de agua recipientes herméticos y reemplazarla cada 6 meses. Mantenga por lo menos 3 galones de agua por persona, para ser preparada por un periodo de 72 horas. También se recomienda tener tabletas purificadoras tales como Halazone y Globaline pero, lea las instrucciones del frasco antes de consumirlas.



- Punto Especial. Mantenga por lo menos un suministro semanal de alimentos especiales que puedan necesitar los niños o personas que tienen una dieta limitada.



- Herramientas. Llaves para cañerías y llaves ajustables para apretar o ajustar las cañerías de gas y agua.

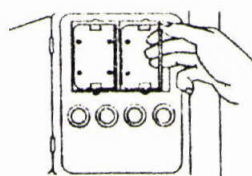


PREPARE SU HOGAR

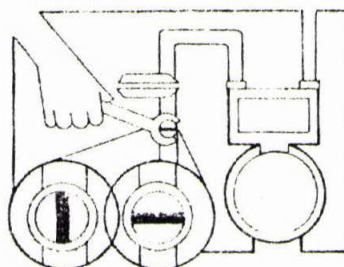
Enseñe a los miembros responsables de su familia como apagar los interruptores y válvulas principales de la luz, gas y agua. Precaución: No cortar el gas a menos que exista una emergencia. Si el gas está siempre apagado, recuerde que todo piloto se debe volver a encender.



Interruptor automático



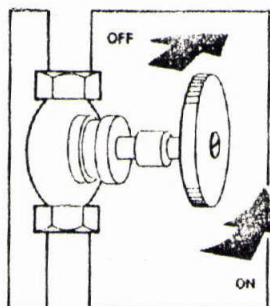
Tirar la caja del circuito



Válvula del gas

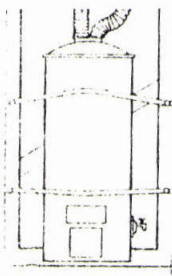
ON OFF

Cerrar la gotera de la válvula, detecte por donde entra el agua a su casa. También cierre la válvula principal del agua. El medidor del agua se encuentra en una caja de cemento en la acera.



Válvula principal

DETECCION DE RIESGOS EN TERREMOTO



Ud. puede identificar riesgos potenciales en su casa dirigiendo la detección de riesgos en terremoto. Prevención y sentido común son necesarios para Ud. cuando recorre las habitaciones de su casa, e imagina lo que sucedería en un terremoto.

Algunos posibles peligros son:

- _ Grandes y pesados muebles podrían caerse, como una biblioteca, estantes para la loza o módulos de pared.
 - _ Los calentadores de agua pueden ser expulsados violentamente de las cañerías y reventarse.
 - _ Los artefactos podrían moverse lo suficiente como para romper las cañerías del gas o líneas eléctricas.
 - _ Las plantas colgantes en pesados maseteros que podrían soltarse libremente de los ganchos.
 - _ El marco de pesados cuadros o espejos podrían caer sobre la cama.
 - _ Las cerraduras de puertas de cocina u otras habitaciones, las cuales no deberán permanecer cerradas durante el movimiento sísmico.
 - _ Objetos quebradizos y pesados que se mantienen en alto.
 - _ Una chimenea de albañilería que podría desmoronarse y caer a través de un techo inestable.
 - _ Los líquidos inflamables, como pintura o productos de limpieza que podrían estar seguros en un garage o afuera en un cobertizo.
- Tome estas medidas para evitar estos peligros. Asegúrese localizando puntos de riesgos si es necesario..

PREPARE A SU FAMILIA EN CASO DE UN TERREMOTO

Es importante saber dónde Ud. debería ir para protegerse cuando su casa se encuentra en un movimiento sísmico. Planifique y practique qué hacer antes que ocurra un terremoto, prepárese Ud. y familia para reaccionar de manera correcta y voluntaria cuando se sienta el primer vaivén o temblor. La disciplina de un terremoto puede enseñar a su familia qué hacer en un terremoto.

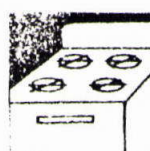
- _ Cada miembro de su familia debería conocer sitios de seguridad en cada pieza.
- _ Lugares de seguridad: los mejores lugares para estar son: bajo umbrales soportables, pegado contra la pared, y bajo pesados muebles, como un escritorio o una mesa resistente.
- _ Lugares de peligro: permanezca lejos de ventanas, de objetos colgando, espejos, grandes chimeneas, y muebles que puedan caer
- _ Refuerce estos conocimientos , ubicándose psicológicamente en un lugar seguro. Especialmente ésta es una etapa importante para los niños.
- _ En los días o semanas después de estos ejercicios, se sorprenderá.
- _ Prepárese para enfrentar lo que se puede experimentar después de un terremoto, ya sea en plano físico y emocional.

COMO ENFRENTAR UN TERREMOTO

Durante un sismo de gran intensidad, Ud. puede experimentar un temblor que comience siendo suave y en un segundo o dos aumente violentamente, y casi sin que Ud. pueda mantenerse en pié. O primero Ud. puede ser sacudido por un violento temblor, como si su casa fuera chocada por un camión. Un segundo o dos después, Ud. sentirá el temblor, como en el primer ejemplo, Ud. lo encontrará muy difícil (no imposible) trasladarse de una pieza a otra.



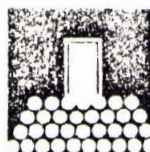
_ Si Ud. está dentro de su casa permanezca allí. Colóquese bajo un escritorio o una mesa, párese en un portal o una esquina como practicó en su entrenamiento. Recuerde, párese lejos de ventanas, bibliotecas, muebles para la loza, espejos y chimeneas hasta que el temblor se detenga.



_ Puede suceder que Ud. esté en la cocina, apague la cocina a la primera señal de temblor y rápidamente cúbrase bajo un mostrador o mesa o en un portal.



_ Si Ud. se encuentra en la calle; párese en un lugar abierto lejos de edificios, árboles, murallas y líneas de alta tensión.



_ Si se encuentra en lugar público, no empuje hacia la puerta, otras personas van a tener la misma idea. Aléjese del despliegue de los muebles que contengan objetos que puedan caer.



_ En un rascacielo, ubíquese bajo un escritorio, lejos de las ventanas y paredes exteriores. Permanezca en el edificio en el mismo piso. No se sorprenda si se corta la electricidad, o si el elevador, alarma de fuego o el sistema de regadío no funcionan. No use el ascensor.



_ Si Ud. va en su automóvil, conduzca su auto hacia un lado del camino y pare el motor. No se estacione bajo puentes y cables de alta tensión. Si el terremoto ha sido de gran intensidad, no intente cruzar puentes o pasos niveles que han sido dañados.

CUANDO LA TIERRA DEJA DE TEMBLAR

Controle las heridas,



Si alguien ha dejado de respirar, haga respiración boca a boca. Para detener la hemorragia aplicar a la herida presión directa a la herida. No mueva a personas seriamente heridas a menos que estén en un peligro inmediato de una lesión posterior, cubra a las personas heridas con mantas para mantenerlos templados.



No use el teléfono a menos que exista una lesión grave. Para más detalles del procedimiento de una emergencia consulte su libro de primeros auxilios.



Use zapatos en áreas donde ha caído escombros y vidrios.

REVISE LOS RIESGOS



Si es posible, apague pequeños incendios, si no, inmediatamente abandone su casa y avise a sus vecinos.

Revise el gas, agua, luz eléctrica y revise aplicaciones dañadas. Si Ud. siente olor a gas o vé una instalación eléctrica en mal estado, cierre la válvula o encendido principal. No encienda el gas o la electricidad nuevamente hasta que la compañía correspondiente revise su casa. No busque las goteras de gas con un fósforo encendido.

No use conmutadores eléctricos o aplicaciones, si se tiene sospecha de que existe una gotera de gas, porque el gas puede en-



cender una chispa de cables rotos.



Corte la energía eléctrica si hay problemas en el sistema eléctrico de su casa.



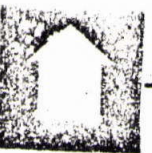
No toque cables eléctricos que se han caído o están rotos.



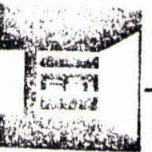
Limpie las medicinas derramadas, detergente, gasolina y otros líquidos inflamables.



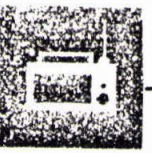
Asegúrese que el alcantarillado esté en buenas condiciones antes de usar su baño. Tape la bañera y el alcantarillado de desagüe, así Ud. previene que se tape el alcantarillado.



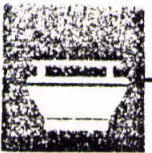
Revise alimentos y el suministro de agua. Si se corta el agua use el suministro de agua de emergencia que se encuentra en el estanque del baño (no en la taza), calentadores y cubos de hielo derretido.



Revise la casa por grietas y daños, particularmente la chimenea o murallas de albañilería. No use la chimenea a menos que esté ilesa y sin grietas.



Revise closets y estantes. Abra puertas cuidadosamente. Tenga cuidado con los objetos que puedan caer de los estantes.



Prenda su radio a pilas (o la radio del auto) para informarse de daños y recibir información.



Use parrillas a carbón para cocinar en caso de emergencia, sólo fuera de la casa.



No use su automóvil a menos que exista una emergencia. No vaya turisteando a través de áreas seriamente dañadas. Ud. se esforzará sólo para impedir que lo auxilien. Mantenga las calles libres para el paso de vehículos en caso de emergencia. Esté preparado para las réplicas de un terremoto. Estas son usualmente más pequeñas que el terremoto pero algunas pueden

ser de larga duración lo suficiente para hacer daños adicionales a las estructuras débiles durante el terremoto.

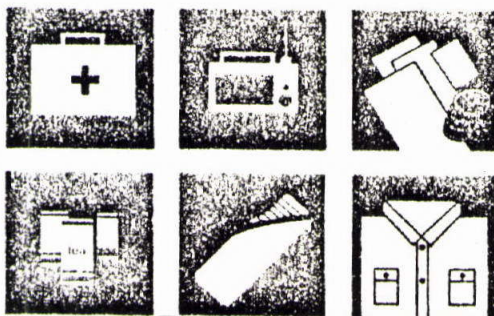
SI UD. TIENE QUE EVACUAR

Anuncie un mensaje desde un punto de vista claro, donde Ud. puede ser encontrado. Enumere los puntos de reunión en caso de separación. Estos puntos pueden ser la casa de un vecino, amigo, parientes, colegios o centros comunitarios.

- a.
.....
- b.
.....

LLEVE CON UD.

- a. Medicinas y botiquín de primeros auxilios.
b. Linterna, radio y pilas.
c. Papeles importantes y cajas.
d. Alimentos, saco de dormir, manta y ropa extra.



[illegible]

0748

O3ins

ONEMI

Instrucciones de

0748

DATE	ISSUED TO

O3ins

ONEMI

Instrucciones de

0748

GAYLORD S

ERIKA ASTORGA HERRERA
ALUMNA EN PRACTICA DE
ESANE
10 de Marzo de 1986